

Efeitos da prática de exercícios físicos nos níveis de triglicerídeos em pessoas que possuem HIV: revisão sistemática e meta-análise

ID do trabalho: 24408

Jéssyka Cristina Gomes de Christo

Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG)

Yasmin Pais Valenga

Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG)

Indianara Pompermaier Jacobsen

Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG)

Luane Santana de Jesus Souza

Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG)

Camila Marinelli Martins

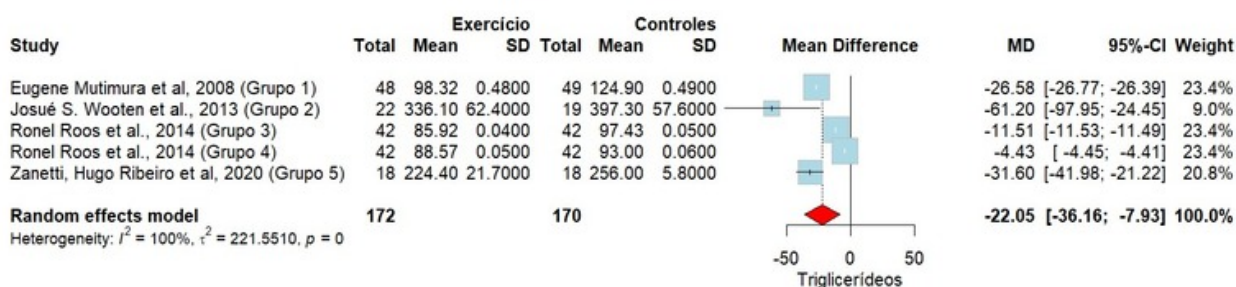
Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG)

Erildo Vicente Müller

Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG)

Introdução: O vírus da imunodeficiência humana (HIV), causador da AIDS, possui ação sistêmica no organismo humano, refletindo em alterações patológicas ao perfil lipídico e, conseqüentemente, ao sistema cardiovascular dos indivíduos. **Objetivo:** Analisar possíveis alterações nos níveis de triglicerídeos entre pessoas que possuem HIV e praticam exercícios físicos. **Métodos:** Este estudo é uma revisão sistemática, realizada por meio das bases de dados: PubMed, Scopus, Medline, Scielo, LILACS, IBECs e Web of Science. A extração dos dados foi realizada utilizando estudos longitudinais, que avaliaram os efeitos das atividades físicas nas taxas de triglicerídeos em indivíduos com HIV, e que comparavam as informações presentes entre grupo controle e o grupo que praticou algum exercício, além do tempo de acompanhamento presente nos artigos. Posteriormente, foi realizada uma meta-análise utilizando o Programa R Studio com o pacote "Meta". **Resultados:** Com a realização da meta-análise, observou-se uma redução significativa no perfil dos triglicerídeos em pacientes com HIV que praticaram atividade física, com diferença significativa de -22,05 (IC 95%: -36,16; -7,93) entre grupo exercício e grupo controle, quando acompanhados por 12 meses. Ademais, as divisões entre os momentos confirma essa análise, com diferença significativa de -20,16 (IC 95%: -40,50; -12,66) entre os dois grupos avaliados entre 1 a 6 meses de avaliação, e de -20,16 (IC 95%: -37,63; -2,68) entre 7 a 12 meses. **Conclusão:** A atividade física foi responsável pela redução significativa dos níveis de triglicerídeos entre pacientes com o vírus da imunodeficiência humana. Esses achados sugerem que a prática de exercícios físicos podem desempenhar um papel importante na promoção de saúde metabólica e na redução dos riscos cardiovasculares nesse contexto clínico.

Figura 1: Meta-análise dos níveis de triglicerídeos em pacientes HIV entre grupo que praticou qualquer forma de exercício e grupo controle, acompanhados no período de 1 a 12 meses.



Palavras-chave

Doenças Cardiovasculares, Exercícios Físicos, Triglicerídeos, HIV.

Ao submeter este resumo, o autor confirma que todos os coautores concordam e aprovaram a versão final do resumo e que seus dados de nome e instituição são acurados.

De acordo

Prêmio Destaque Cardiologia da Mulher - Ao optar por concorrer a este prêmio, o autor confirma que seu tema livre tenha enfoque primário nas doenças cardiovasculares ou cerebrovasculares em mulheres. Isto inclui diferenças entre os sexos neste tópico.